

27.02. – 01.03.2019

Meditation und Fantasiereise

Selbst verfassen – Selbst anleiten



MEDITATION UND FANTASIEREISE

27.02. – 01.03.2019

Selbst verfassen – Selbst anleiten

Referent: Winfried
Becker

Kosten: 249,- €

Kennen Sie das? – Allein die Art und Weise wie eine Fantasiereise oder eine geführte Meditation gesprochen wird, gibt uns ein gutes oder weniger gutes Gefühl ... Ganz zu Schweigen von dem Inhalt oder der Geschichte, die erzählt werden will. Wenn es aber darum geht, selbst als Sprecher/in aufzutreten, holt uns schnell unsere eigene Unsicherheit – vielleicht auch Unwissenheit – um dieses Thema ein.

Erfahren Sie daher mehr über archetypische Symbole und darüber, wie diese wirken können. Schulen Sie Ihre eigene Sprechweise und sensibilisieren Sie sich für Stille, Atem und Rhythmus. Lernen Sie außerdem, eigene Texte zu schreiben und erproben Sie diese mit der Gruppe.

Inhalte des Seminar:

- Archetypische Symbole und deren Wirkung
- Training der eigenen Sprechweise
- Stille, Atem und Rhythmus
- Musikauswahl für Hintergrundmusik
- Eigene Fantasiereise / Meditation schreiben
- eigene Fantasiereise / Meditation anleiten (mit und ohne „Script“)



Kontakt und Anmeldung

Evangelische Landjugendakademie
Dieperzbergweg 13 – 17 | 57610 Altenkirchen/Westerwald
info@lja.de | www.lja.de | Tel: 0 26 81 / 95 16-0