



Lebensphasen bewusst und kraftvoll gestalten

Eigene Ressourcen ausschöpfen und Potentiale entdecken

In jeder aktuellen oder neu beginnenden Lebensphase geraten Sie in ein Spannungsfeld sich verändernder Wünsche und Anforderungen, sowie fremdbestimmter Rahmenbedingungen. Es gilt Entscheidungen, Werte und Ziele zu betrachten, überdenken, verändern oder verteidigen. Dabei ist es von Bedeutung, die eigene Energie zu erhalten, Potenziale zu entdecken und Klarheit zu gewinnen für die anstehenden Herausforderungen und neuen Aspekte.

Das Ziel dieser Veranstaltung ist es:

- einen Zugang zu den eigenen Ressourcen zu erhalten,
- Handlungsoptionen zu entdecken
- Wege der Anwendung auf Ihr individuelles Ziel hin zu planen.

Wir arbeiten auf der Grundlage der aktuellen neurowissenschaftlichen Erkenntnisse mit den Methoden aus dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®), damit Sie Ihre Ziele mit hoher Motivationskraft verfolgen und umsetzen können.

Barbara Horoba ist Coach, Beraterin und Trainerin und seit 2005 selbstständig mit Ihrem Unternehmen BHC2 in Montabaur. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Beratungen und Coachings in Veränderungssituationen sowie Seminare zu den Themen Führung, Selbst-Management und Zeitsouveränität. In jeder beruflichen oder privaten Entwicklung steht der Mensch im Mittelpunkt, der bei ihrer Arbeit in einem wertschätzenden Prozess in seiner Motivation und Umsetzungskraft gestärkt wird.



Anmeldungen werden schriftlich bis zum 31.03.2020 erbeten.

ORGANISATION

Helga Seelbach
Dipl. Pädagogin

LEITUNG

Barbara Horoba
Trainerin, Coach,
Beraterin

TERMIN

17.04.2020, 17:30 Uhr
bis
19.04.2020, 13:00 Uhr

PREIS

220,00 Euro
inkl. Verpflegung und
Übernachtung im EZ

KONTAKT UND ANMELDUNG

Evangelische Landjugendakademie
Dieperzbergweg 13 -17 | 57610 Altenkirchen/Westerwald
www.lja.de | info@lja.de | Telefon 0 26 81 / 95 16 0

