



Beweg Dich & Deinen Geist & Drück Dich aus

**Durch Bewegung und Malen geistige Fähigkeiten auf
allen Ebenen verbessern**

Dem Bewegungsmangel gilt es körperliche Aktivität entgegen zu setzen. Kinder haben einen instinktiven Bewegungsdrang; durch Bewegung und Malen drücken sie Gefühle aus, Bewegung und Malen begleiten das Sprechen. Es gibt Zusammenhänge zwischen Gehirnentwicklung und Kreativtraining. Bewegungs- und Malübungen schaffen neue Verbindungen zwischen Gehirnzellen, steigern das geistige Potenzial und haben euphorisierende Wirkung. Übungen fördern den eigenen künstlerischen Ausdruck, regen geistiges Denken an und die emotionale Intelligenz. Somit unterstützt es beim Kennenlernen neuer Mitmenschen die Fähigkeit der interkulturellen Kompetenz.

Angeleitete Körperübungen -Tanz

- Vorbereitung des Körpers auf Bewegung, Motorik und Koordination
- angeleitete und freie Bewegungsangebote, Balance, Rhythmik etc.
- künstlerische Kreativität fördern - keine festen Schrittfolgen
- Endentspannung / Zentrierung wird geübt

Malerische Gestaltungsübungen - Bildnerischer Bereich

- ganzheitliche, kindgerechte Kunstgeschichte, entdeckendes Lernen
- "Rolle der Malbegleiterin", "Raum als 3. Erzieher", "Mini-Atelier"
- freies Malen, unterschiedliche Techniken & Methoden
- eigene Ideen spielerisch und experimentell umsetzen

Sie lernen einen Pool an flexiblen Praxiselementen kennen. Kinder werden ermutigt, auf spielerische Weise Erfahrungen mit den eigenen Bewegungselementen zu machen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldungen werden schriftlich bis zum 15.11.2019 erbeten.



ORGANISATION:
Helga Seelbach
Dipl.-Pädagogin

LEITUNG:
Katharina Otte-Varolgil
www.katharina-otte.com
Eva-Maria Kagermann
www.kleito.com

TERMIN:
02.12.19, 09.30 Uhr
bis
03.12.19, 17.00 Uhr

PREIS:
180,00 EUR inkl.
Übernachtung & Verpflegung

KONTAKT UND ANMELDUNG

Evangelische Landjugendakademie
Dieperzbergweg 13 -17 | 57610 Altenkirchen/Westerwald
www.lja.de | info@lja.de | Telefon 0 26 81 / 95 16 0

