

# Coaching Tools

NLP für kirchliche und soziale Berufe,  
Jugendarbeit, Gemeinde und Diakonie

## ZIELE

Coaching ist Anleiten, Lehren, Beraten, Fördern - immer auf freiwilliger Basis, mit klar abgegrenztem Auftrag, einvernehmlich und auf Zeit. Die Coaching Tools aus der Neurolinguistik helfen bei den Gesprächen. Die uns anvertrauten Menschen profitieren davon: Probleme lösen, Ziele erreichen, Motivation aufbauen, Eigenständigkeit fördern und Ressourcen stärken.

Das passt gut in die kirchliche und soziale Arbeit. Auch in einer modernen Mitarbeiterführung und der Arbeit mit Ehrenamtlichen gehören Coaching-Fähigkeiten zu einem guten Führungsstil.

## METHODEN

Wir bieten den Einstieg in die Methodik eines systemisch fundierten Coachings, sowie theoretische Grundlagen aus der Neurowissenschaft und der Kommunikationspsychologie. Zur theologischen Reflexion dienen Geschichten, wie Jesus als Lehrer mit seinen Jüngerinnen und Jüngern umgegangen ist. Wir arbeiten abwechslungsreich mit Plenum und Kleingruppen an unseren eigenen Erfahrungen und üben die vorgestellten Coaching-Tools miteinander. Dazu kommt eine gründliche Prozess- Reflexion. Wir arbeiten anwendungsorientiert: Zwischen den Modulen werden die Coaching-Tools in der eigenen Praxis direkt erprobt und reflektiert. Mit dem Kurs werden die Methoden des NLP-Practitioners erlernt.

Dieser Titel wird mit der Zertifizierung erworben.

## TEILNEHMENDE

Der Kurs ist für beruflich Mitarbeitende in Kinder- und Jugendarbeit, Sozialarbeit, Gemeinde, Seelsorge, Bildung: Pädagog\*innen, Diakon\*innen, Pfarrer\*innen, Referent\*innen und Leitende Mitarbeitende.

Der Kurs ist für die kirchliche Aufbauausbildung der Ev. Kirche im Rheinland empfohlen.



## LEITUNG

Sebastian Heilmann

Diakon, Master-Coach & Lehrtrainer (DVNLP), Supervisor (DGSv)

## TAGUNGSKOSTEN

1950,00 Euro (inkl. Verpflegung und Übernachtung)

## KONTAKT UND ANMELDUNG

Evangelische Landjugendakademie | Dieperzbergweg 13 -17 |

57610 Altenkirchen/Westerwald

www.lja.de | info@lja.de | Telefon 0 26 81 / 95 16 0



# Inhaltliche Schwerpunkte der Fortbildung

## Modul I 31.08. - 04.09.2020

- Kontakt aufnehmen, Kontakt halten und beenden
- Das Gegenüber verstehen und erreichen durch eine geschärfte Wahrnehmung
- Ziele, Ressourcen und Wege zum Ziel finden
- Wege aus negativen Teufelskreisen hin zu kraftvollen emotionalen Zuständen

## Modul II 23.11. - 27.11.2020

- Überzeugungen und innere Einstellungen verstehen und verändern
- Wertvorstellungen erkennen, harmonisieren und differenzieren
- Traumsprache, Bilder und Geschichten einsetzen
- Realität deuten und umdeuten
- Der innere Schweinhund und wie wir ihn motivieren können

## Modul III 08.03. - 12.03.2021

- Kreative Strategien für den Alltag
- Zeit erleben und Zeit gestalten
- Umgang mit Stress und Aufschieberitis
- Belastenden Situationen entmachten
- Identität stärken und Verhalten selbst bestimmen

## Zertifizierung

11.06. - 13.06.2021

Die Teilnehmenden werden an diesem Wochenende nach den Richtlinien und Qualitätsstandards des Deutschen Verbandes für Neuro-linguistisches Programmieren (DVNLP) zertifiziert.