

Angebote für Bildungsurlaub 2020

Teil I
Stand: August 2019

1. TERMIN

20. - 24.04.2020

2. TERMIN

09. - 13.11.2020

Leitung:

Christoph Diefenbach
und Hanna Gerber

Tagungskosten:

579,00 EUR

GESUNDE VIELFALT LEBEN

Stressmanagement für den beruflichen und privaten Alltag

In einer Welt, die von Leistung und Schnelligkeit geprägt ist, kommt das wichtigste Gut - die eigene Gesundheit - oft zu kurz. Ansprüche von außen und innen jagen uns durch den Alltag und wir vergessen, dass das Leben bunt, spaßig und vielfältig ist. In spannenden Vorträgen, Workshops und Kreativ-Werkstätten beschäftigen wir uns mit den wichtigsten Gesundheitsthemen und üben verschiedene Techniken, die uns helfen, Stress im beruflichen und privaten Alltag zu begegnen und zu vermeiden.

1. TERMIN

04. - 08.05.2020

2. TERMIN

14. - 18.09.2020

Leitung:

Angela Kämper-Laube

Tagungskosten:

490,00 EUR

WAS DER RÜCKEN ALLES KANN!

Bewusstheit durch Bewegung - Feldenkrais®

Mit der Feldenkrais-Methode lernen Sie, den Körperbewegungen mit Nachdenken und Aufmerksamkeit zu folgen. Sie entdecken, dass eigene Bewegung persönlich wahrzunehmen ist. Klärendes Umdenken und neu antrainierte Bewegungen führen zu mehr Leistungsfähigkeit. Sie werden konzentrierter, kreativer und ausdauernder.

MOUNTAINBIKEN IN DER JUGENDARBEIT

Kompetenzförderung durch erlebnispädagogische Methoden in der Jugendarbeit

Leitung:

Meike-Mirjam Drey,
Gabi Buhl-Berghäuser
und Uwe Berghäuser

Tagungskosten:

520,00 EUR

Zur Stärkung der Persönlichkeitsentwicklung und zur Förderung sozialer Kompetenzen ist Mountainbiken als erlebnispädagogische Methode in der Jugendarbeit ideal. Kinder und Jugendliche fahren gerne Rad und können es quasi vor der Haustür nutzen. Dieses Angebot kann als Fachseminar und/oder als Bildungsurlaub gebucht werden.



NATUR- UND ARTENSCHUTZ IN UNSEREN GÄRTEN

11. - 15.05.2020

Leitung:
Christoph Diefenbach

Tagungskosten:
489,00 EUR

Gartentouren im Westerwald

Natur- und Umweltschutz ist eine Gemeinschaftsaufgabe, die uns alle angeht. Dabei können unsere Gärten einen wertvollen Beitrag - insbesondere zur Erhaltung der Artenvielfalt - leisten. In diesem Seminar erfahren Sie u. a. wie mit einer naturnahen Gartengestaltung die ökologischen Rahmenbedingungen positiv beeinflusst werden können. Kommen Sie mit zu unseren erlebnisreichen Gartenexkursionen durch den Westerwald.



1. TERMIN

25. - 29.05.2020

2. TERMIN

14. - 18.09.2020

Leitung:
Christoph Diefenbach

Tagungskosten:
449,00 EUR

STÄRKE DEINE "WURZELN"

Die Kraft der Natur entdecken und für den persönlichen Ausgleich im beruflichen und privaten Alltag nutzen

Die Anforderungen an unseren beruflichen und privaten Alltag werden immer größer. Umso wichtiger werden Zeiten, in denen wir regenerieren können. Mit diesem Seminar möchten wir Sie einladen, sich diese wichtige Zeit zu nehmen und uns in die schöne Natur des Westerwaldes zu begleiten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie durch unmittelbare Naturerfahrungen Ihre persönlichen "Wurzeln" stärken können.

1. TERMIN

22. - 26.06.2020

2. TERMIN

20. - 24.07.2020

Leitung:
Helga Seelbach,
Björn Sauer

Tagungskosten:
360,00 EUR

TON, STEINE, ERZE

Regionale Schätze im Westerwald

Die Region Westerwald wird als Montanrevier mit Lagerstätten von Ton, Basalt und Eisenerz erkundet. Der Stöffel-Park ist Geoinformationszentrum des Geoparks Westerwald-Lahn-Taunus. Über 400 Millionen Jahre Erd- und über 2.500 Jahre Bergbaugeschichte sind an diesem Ort nachzuvollziehen. Wirtschaftliche und soziale Konversion wird präsentiert. Die Herausforderungen einer nachhaltigen Entwicklung im ländlichen Raum werden in Fachbeiträgen benannt und diskutiert.

IHR BILDUNGSURLAUB IM WESTERWALD

In einem Tagungshaus:

- das gesunde Verpflegung anbietet und mit dem Grünen Gockel zertifiziert ist und
- das zwischen Park und Innenstadt liegt und kurze Wege in die Natur garantiert.

Die Anerkennung der Veranstaltungen als Bildungsurlaub nach dem Bildungsfreistellungsgesetz in Rheinland-Pfalz ist beantragt und teilweise bereits anerkannt. Unsere Bildungseinrichtung ist in NRW und Baden- Württemberg anerkannt. Anerkennung wird auf Wunsch in weiteren Bundesländern beantragt.



Evangelische Landjugendakademie

Dieperzbergweg 13 - 17 | 57610 Altenkirchen/Westerwald

info@lja.de | www.lja.de | Tel: 0 26 81 / 95 16-0



Die angegebenen Kosten beinhalten jeweils die Kursgebühren sowie Übernachtung mit Vollverpflegung. Abweichungen hiervon sind gesondert ausgewiesen.



Angebote für Bildungsurlaub 2020

Teil II
Stand: August 2019

29.06. - 03.07.2020

Leitung:

Christoph Diefenbach,
Martina Morenzin und
Iris Franzen

Tagungskosten:
489,00 EUR

“SHINRIN YOKU“ WALDBADEN IM WESTERWALD

Das Eintauchen in die heilende Atmosphäre des Waldes als Anti-Stress-Werkzeug für ein entspanntes und gesundes Leben

Wir hetzen viel zu oft durch unser Leben, sind gestresst und haben das Gefühl, uns selbst zu verlieren. Die ständige Reizüberflutung überfordert unsere Sinne und bestimmt unseren Alltag. Gönnen Sie sich und Ihrer Gesundheit einmal inne zu halten und beim “Baden im Wald“ die heilsame Kraft der Natur zu erfahren. Unter fachkundiger Anleitung werden Sie begleitet, den Wald bewusst und intensiv wahrzunehmen, Ihre Sinne zu aktivieren und achtsam mit der Natur, aber auch mit sich selbst als Teil der Natur umzugehen.

1. TERMIN

06. - 10.07.2020

2. TERMIN

17. - 21.08.2020

3. TERMIN

21. - 25.09.2020

Leitung:

Helga Seelbach,
Björn Sauer

Tagungskosten:
360,00 EUR

DIGITALISIERUNG - SICHERE ARBEITSPLÄTZE AUF DEM LAND?

Technologische Entwicklung erleben, verstehen und handeln

Digitalisierung ist nicht später, sondern ein Zukunftsthema. “Die Menschheit wird sich in den nächsten 20 Jahren stärker verändern als in den 300 Jahren davor“ schreibt der Zukunftsberater Gerd Leonhard. In der Seminarwoche wird die Anwendung digitaler Techniken im ländlichen Raum präsentiert. Sie lernen das Modell “digitales Dorf“, einen Maschinenbau Betrieb und ein Beispiel von “smart farming“ kennen.



GRENZENLOS GLÜCKLICH!?

03.08. - 07.08.2020

TZI-Ausbildungsseminar

Leitung:

Anke Kreutz,
Annette Vetter

Tagungskosten:
490,00 EUR

Sie erlernen einen professionellen Umgang mit Grenzen im Arbeitsleben und im Privaten mithilfe der Themenzentrierten Interaktion (TZI) als Haltung und Methode. Der Kurs kann als Ausbildungskurs für die TZI-Ausbildung anerkannt werden.

07. - 11.09.2020

Leitung:

Helga Seelbach,
Björn Sauer

Tagungskosten:

360,00 EUR

MOBILITÄT UND NACHHALTIGKEIT

Den Leitgedanken der Nachhaltigkeit an Beispielen regionaler Infrastruktur verstehen

In ländlichen Räumen hängen vom Grad individueller Mobilitätsmöglichkeiten die Erwerbstätigkeit, gesellschaftliche Teilhabe und Lebensqualität ab. Die Nutzung von Motorrädern, als Alternative oder Ergänzung zum KFZ wächst. An Beispielen der regionalen Infrastruktur im Westerwald setzen sich die Teilnehmenden mit dem eigenen Nachhaltigkeitsverständnis und aktuellen Mobilitätskonzepten auseinander.

28.09. - 02.10.2020

Leitung:

Dr. Jonna Kückler-Krischun und Michael Krischun

Tagungskosten:

589,00 EUR

PERSPEKTIVWECHSEL IM SPIEGEL DER NATUR

Veränderungen als Chance begreifen, um den persönlichen und beruflichen Herausforderungen zu begegnen

Oft fällt es uns schwer, die ausgetretenen Wege im Berufs- oder Privatleben zu verlassen, alles aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und sich neue Handlungsoptionen und Antworten auf die Fragen des Lebens zu erschließen. Die Natur unterstützt uns dabei! Wir zeigen Ihnen im Wald und in der Natur, wie Sie mit vielfältigen Methoden der Achtsamkeitspraxis, Grüner Meditation und durch Elemente aus der Kommunikationspsychologie neue Perspektiven und Antworten in Zeiten von beruflichem und persönlichem Stress gewinnen können.



WANDERN FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

05. - 09.10.2020

So schützen Sie Ihr Herz vor den Gefahren durch Stress im Beruf und Alltag

Leitung:

Christoph Diefenbach

Tagungskosten:

529,00 EUR

Stress am Arbeitsplatz, lange Arbeitszeiten und sitzende Tätigkeit ohne Bewegung sowie einseitige Ernährungsweise kann für Ihr Herz auf Dauer eine enorme Belastung darstellen. Während diesem Bildungsurlaub zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Herz vor Gefahren durch Stress schützen können und wie Lebensfreude und Leistungsfähigkeit für Beruf und Alltag nachhaltig gestärkt werden.



IHR BILDUNGSURLAUB IM WESTERWALD

In einem Tagungshaus:

- das gesunde Verpflegung anbietet und mit dem Grünen Gockel zertifiziert ist und
- das zwischen Park und Innenstadt liegt und kurze Wege in die Natur garantiert.

Die Anerkennung der Veranstaltungen als Bildungsurlaub nach dem Bildungsfreistellungsgesetz in Rheinland-Pfalz ist beantragt und teilweise bereits anerkannt. Unsere Bildungseinrichtung ist in NRW und Baden-Württemberg anerkannt. Anerkennung wird auf Wunsch in weiteren Bundesländern beantragt.

Evangelische Landjugendakademie

Dieperzbergweg 13 - 17 | 57610 Altenkirchen/Westerwald

info@lja.de | www.lja.de | Tel: 0 26 81 / 95 16-0



Die angegebenen Kosten beinhalten jeweils die Kursgebühren sowie Übernachtung mit Vollverpflegung. Abweichungen hiervon sind gesondert ausgewiesen.